

# Notizzettel für Stärken

Name der/des Coachee: .....

Datum des aktuellen Gesprächs: .....

Induktion	Musterbeispiele für STÄRKEN	gezeigte STÄRKEN hier eintragen
-----------	--------------------------------	------------------------------------

## 1. „Empfang“

## 2. Klärung der Erwartungen an das Ergebnis und die Vorgehensweise sowie Auftragsbestätigung

<p><u>Induktion 1:</u> „Was müsste bis um (vereinbarter Zeitpunkt für das Ende des Gesprächs) passiert sein, damit Sie sagen können: ‚Ich habe davon profitiert!‘?“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die/der Coachee formuliert die Erwartungen an das Ergebnis und an die Vorgehensweise ganz konkret und auf das Ende des Coachinggesprächs bezogen.</li> </ul>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
---	---	---

## 3. Beschreibung aktueller Stärken

<p><u>Induktion 2:</u> „Wenn Sie an das denken, worin Sie besser werden wollen: Was von dem machen Sie schon gut? Was gelingt Ihnen? Was noch? Was noch? Was würden andere sagen, dass Sie gut machen?“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die/der Coachee hat Mut aufgebracht, um ein Coachinggespräch in Anspruch zu nehmen.</li> <li>Sie/er beschreibt viele Stärken.</li> </ul>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
---	---	--

## 4. Analyse aktueller Stärken

<p><u>Induktion 3:</u> (am Beispiel ausgewählter Stärken) „• Woran können Sie das erkennen, dass Sie das gut machen, dass Ihnen das gut gelingt? • Wie machen Sie das, dass es Ihnen gelingt? • Wie haben Sie das gemacht, dass Sie so gut geworden sind?“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie/er beschreibt sehr konkret, woran sie/er die eigenen Stärken erkennen kann.</li> <li>Sie/er beschreibt sehr konkret, wie sie/er das macht.</li> <li>Sie/er findet Bedingungen, die sie/er genutzt hat, um so gut zu werden.</li> </ul>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	---	---

